

# isala

2017

## Handout instructie Trauma SIM programma Isala



Pieter Noë  
Isala klinieken  
16-08-2017

# Trauma SIM programma

*Under pressure you don't rise to the occasion. You sink to the level of your training.*

Beste leden van het Isala traumateam

Welkom bij het Isala SEH trauma SIM programma!

Als lid van het traumateam kan je geconfronteerd worden met elk denkbaar trauma. Het leven van patiënten hangt af van het functioneren van het traumateam waar jij deel van uitmaakt. Dat is een hele serieuze verantwoordelijkheid. Het CRM-kernteam is van mening dat simulatie kan helpen om leden van het team voor te bereiden op de realiteit van de traumakamer. Om simulatie deel te laten uitmaken van de voorbereiding van het traumateam is met medewerking van alle betrokken disciplines het trauma Simulation based Immersive Medical training (SIM)programma gestart.

De doelen van het SIMprogramma zijn de volgende:

1. Interdisciplinaire samenwerking en teambuilding
2. Oefenen van teamcommunicatie en CRM-principes.
3. Creëren van uniformiteit in de opvang
4. Kennis van protocollen en toepassen ervan in de praktijk
5. Identificeren en verbeteren van zwakke plekken in het traumaprotocol
6. Het verrichten van wetenschappelijk onderzoek naar teamprestaties in een traumateam.

Maar bovenal is het programma bedoeld om elkaar beter te leren kennen waardoor begrip en wederzijds respect verder wordt uitgebouwd. En om je te realiseren dat lid zijn van dit team niet vanzelfsprekend is. Je moet kennis en kunde hebben van jouw rol in het traumateam om je steentje optimaal bij te kunnen dragen. Het is dus iets om trots op te zijn!

Met deze handout willen we jullie bekend maken met de manier waarop de traumasimulaties worden gedaan op onze afdeling.

*Waar en wanneer:*

De trauma SIM is altijd om 09.00 tot 09.45. De dag verschilt per kwartaal om iedereen de gelegenheid te bieden deel te kunnen nemen. De simulatie vindt plaats op een van de traumakamers van de SEH.

*Deelname:*

Als je die dag bent ingedeeld voor het traumateam wordt je geacht ook mee te doen aan de SIM. De `rode knop` wordt uitgezet net als bij elk ander trauma. Enige verschil is dat de centrale meedeelt dat het om een simulatie gaat. Alleen bij zeer dringende redenen kan de simulatie worden afgezegd via de centrale. Presentie van de disciplines wordt bijgehouden.

*Vereiste kennis*

Je wordt geacht te weten wat je taak is in het traumateam en op de hoogte te zijn van de inhoud van traumaprotocol.

### *Aankomst SEH:*

Alle leden van het traumateam verzamelen zich op de normale manier in de traumakamer. Jassen schorten en handschoenen worden aangetrokken net als bij elk ander trauma. Vervolgens zal er een korte SIMbriefing volgen door de instructeur om te checken of iedereen weet wat er gaat volgen en de gebruikte materialen kent.

### *Oefenmateriaal:*

Wij werken met een zogenaamde ALSI®simulatie monitor. Dit is een monitor die op afstand bediend kan worden door de instructeur. De signalen op de monitor komen dus niet van de pop of de LOTUS patiënt maar worden door de instructeur weergegeven op de monitor. Op deze monitor kunnen ook vrijwel alle beeldvormende en labonderzoeken worden weergegeven. De draden die we gebruiken om de patiënt tijdens de SIM aan te sluiten zijn dezelfde als altijd en hangen op dezelfde plek. De enige functie die je als deelnemer zelf op de monitor kunt bedienen is de bloeddruk. De bloeddrukknop is de groene knop rechtsonder in het scherm. Druk hierop en na 20 sec wordt een bloeddruk weergegeven.

De ALSI wordt meestal gebruikt in combinatie met een Resusci-Anne® BLS-pop van Laerdal. Dit is een zeer basale pop waarop kap beademd en hartmassage gedaan kan worden. De pop is niet gebouwd om invasieve handelingen als intubatie of thoraxdrainage op te verrichten.

Overig materiaal dat nodig is mag gebruikt worden waarbij de regel geldt dat als het materiaal zit ingepakt, dat het dan ook ingepakt blijft. Het gaat er meer om dat je weet waar het te vinden dan dat je laat zien hoe het te gebruiken. Daarbij voorkom je zo risico's met scherpe materialen. Het kan zijn dat we hier om goede redenen vanaf wijken vanwege de leerdoelen van de simulatie maar dat zal dan van tevoren worden aangegeven door de instructeur. Waar mogelijk zullen we dan gebruik maken van materiaal dat over de datum is of om andere redenen niet meer op een patiënt gebruikt mag worden.

Een paar keer per jaar maken we gebruik van een LOTUS-patiënt. Dit zijn acteurs die getraind zijn om ziektebeelden na te bootsen.

In combinatie met de ALSI-monitor is dit zeer realistisch waardoor deelnemers kunnen vergeten dat het om een simulatie gaat.

Om die reden zijn er een aantal veiligheidsregels als er een LOTUS-patiënt deelneemt.

1. Ondergoed/BH's blijven aan
2. Geen scherp materiaal in buurt van de LOTUS
3. Geen andere invasieve handelingen aan de LOTUS
4. Als LOTUS 'no play!'roept dan stopt de simulatie meteen,



*ALSI simulatie monitor*



*Laerdal Resuci Anne*

## *Debriefing*

Na de simulatie ruimen alle deelnemers samen de kamer op zodat deze weer voor patiëntenzorg gebruikt kan worden. Daarna volgt een debriefing in de koffiekamer van de SEH. Tijdens de debriefing mag iedereen aan het woord komen. Doel is om leerpunten te identificeren waar iedereen wat aan heeft. Ook tijdens de debriefing wordt om actieve deelname en respectvolle feedback gevraagd. Leerpunten van elke debriefing worden opgeschreven zodat ze gedeeld kunnen worden en om te zien of dezelfde leerpunten terugkomen bij verschillende teams zodat hier extra aandacht aan kan worden besteed.

## *Leerklimaat*

De simulatie steunt op deze basis aanname:

***Alle deelnemers in het trauma simulatieprogramma zijn vaardige, intelligente, mensen die hun best doen en graag willen verbeteren***

Voor goede simulatie is een veilig leerklimaat essentieel. Om een leeromgeving te creëren waarin iedereen zich op zijn gemak voelt om gedachten en emoties uit te spreken gelden er bij ons een aantal regels.

1. Alles wat tijdens de simulatie en de debriefing erna gebeurt blijft binnenskamers.  
What happens at SIM, stays at SIM.  
Eventuele belangrijke leerpunten die gedeeld moeten worden, worden geanonimiseerd gedeeld met anderen.
2. Van alle deelnemers wordt verwacht dat zij elkaar en de instructeurs vriendelijk en met respect behandelen. Wees nieuwsgierig naar wat de beweegredenen zijn van je collega's en probeer deze onbevooroordeeld aan te luisteren.
3. Eventueel beeldmateriaal wordt gemaakt en gedeeld met medeweten van de deelnemers.

Wij weten natuurlijk dat simulatie altijd maar een benadering is van de werkelijkheid maar het is wel datgene wat het dichtst in de buurt van de werkelijkheid komt. Mensen zullen zich tijdens een simulatie meestal anders gedragen dan in werkelijkheid. Wij doen er alles aan om de simulaties zo realistisch mogelijk te maken maar realisme valt of staat met de participatie van de

deelnemers. Wij vragen van alle deelnemers dan ook een actieve deelname in de simulatie en rekening te houden met de mogelijkheden en beperkingen die simulatie biedt.

### *Wetenschap*

Er wordt in samenwerking met het Wenckebach instituut in Groningen gewerkt aan opzet van wetenschappelijk onderzoek gericht op teamsamenwerking en leiderschap bij trauma. Dit gaat de komende tijd meer vorm krijgen. Daarbij zal gebruik gemaakt worden van geanonimiseerde video opnames die ter analyse aan onafhankelijke observatoren worden voorgelegd.

### *Tot slot:*

SIM is een belangrijke manier om ons als leden van het traumateam inhoudelijk scherp te houden en om het teamgevoel en daarmee de teamprestaties verder te verbeteren.

Ik ben erg trots en blij dat alle betrokken disciplines het belang van SIM inzien en actief willen bijdragen aan het succes van dit programma.

Tot ziens op de traumakamer!

Met vriendelijke groet

Namens het CRM-kernteam,

Pieter Noë SEH-arts en coördinator van het Isala trauma SIM programma.